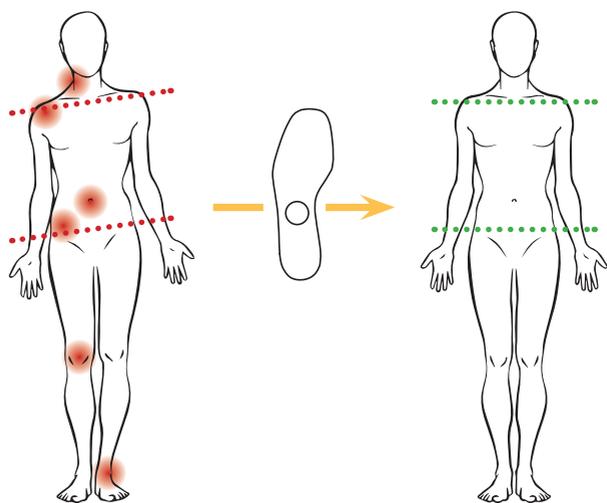


#### ➤ d. Analisi dello squilibrio posturale

Il posturologo valuterà i disturbi statici nelle tre direzioni dello spazio.

- Anteriore-posteriore (di profilo) : è l'aumento o la diminuzione delle curve fisiologiche, l'avanzamento o l'indietreggiamento del piano delle spalle rispetto al piano delle natiche.
- Frontale (di fronte): è il controbilanciamento delle spalle e/o del bacino: può essere omolaterale o controlaterale a seconda dell'origine dello squilibrio.
- Orizzontale (sopra): è l'avanzamento o l'indietreggiamento di una spalla o di un'anca.

**Il posturologo analizzerà tutti i sensori e sarà in grado di suggerire terapie complementari alla propria specialità, tra cui i supporti per l'integrazione posturale Staticure.**



**Senza supporti  
di integrazione posturale**

- Squilibrio
- Dolori

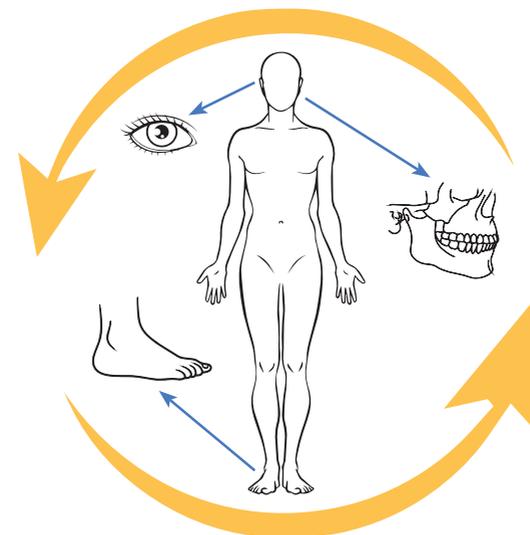
**Con supporti  
di integrazione posturale**

- Equilibrio

## Riprogrammazione posturale globale (Posturologia)

*Staticure*

La posturologia è un metodo multidisciplinare che studia l'equilibrio del corpo nello spazio tramite tre sensori (gli occhi, i piedi e i denti). Questo metodo si concentra sui disturbi posturali che generano sollecitazioni anomale sull'apparato locomotore (cartilagini, muscoli, articolazioni, fasce) e danno luogo all'insorgere di patologie muscolo-articolari.



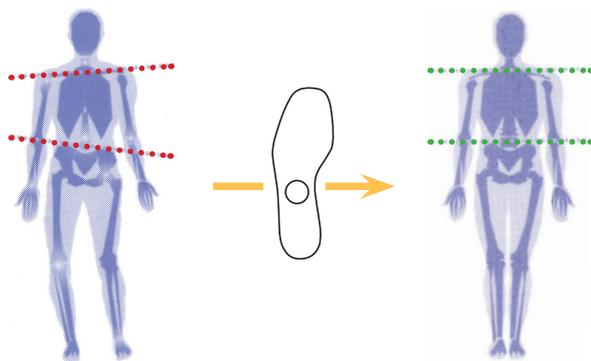
Lo studio del sistema tonico posturale ci consente, quindi, di capire e individuare meglio queste patologie e di affrontarle con trattamenti più eziologici, riprogrammando questo sistema in base ai sensori che non funzionano correttamente. Questo metodo è chiamato Riprogrammazione Posturale Globale.

La Riprogrammazione Posturale Globale consente, quindi, agli specialisti, dopo un esame posturale completo comprendente l'analisi e lo studio del sistema tonico posturale del paziente, di comprendere le conseguenze funzionali e anatomiche delle disfunzioni posturali tramite lo studio del sensore podale, dell'asse visuo-podale, dell'apparato manducatorio e degli eventuali ostacoli che si oppongono alla Riprogrammazione Posturale Globale. Dopo un'anamnesi dettagliata e una valutazione posturale, si procede alla Riprogrammazione Posturale Globale mediante una serie di protocolli terapeutici che tengono conto dello squilibrio posturale tonico e dei vari sensori disfunzionanti, per trattare le cause del dolore.

**Nell'ambito di questo metodo, i supporti di integrazione posturale Staticure rappresentano il principale strumento terapeutico per armonizzare il sistema tonico posturale.**

## ➤ a. Indicazioni

La riprogrammazione posturale globale è particolarmente indicata nei casi di dolori vertebrali e articolari. Può essere utilizzata anche come misura preventiva nei bambini e consente agli sportivi di prevenire gli infortuni e di migliorare le prestazioni.



**Senza i supporti per l'integrazione posturale Staticure**

**lo squilibrio posturale genera :**

- Vincoli particolari anomali
- Sofferenza e usura delle cartilagini
- Dolori di schiena e delle articolazioni
- Tensioni muscolari
- Sofferenze tendinee
- Stiramenti, tendiniti
- Cattivo rendimento sportivo

**Con i supporti per l'integrazione posturale Staticure**

**il riequilibrio posturale genera:**

- Soppressione di vincoli particolari anomali
- Diminuzione e scomparsa della sofferenza e usura dell'usura delle cartilagini
- Diminuzione e scomparsa dei dolori delle schiena e delle articolazioni
- Soppressione delle tensioni muscolari
- Scomparsa delle sofferenze tendinee
- Assenza di stiramento e di tendinite
- Miglioramento delle prestazioni sportive

## ➤ b. Principi sui quali è basato il metodo

La colonna vertebrale deve svolgere funzioni relativamente contraddittorie: cioè, deve essere solida e mobile al tempo stesso. L'intero sistema (vertebre, dischi intervertebrali, legamenti, muscoli di sostegno) deve funzionare in modo perfettamente coordinato. Ciò è reso possibile dal sistema tonico posturale. Il dolore può insorgere in caso di alterazione di un elemento di questo sistema, causando uno squilibrio.

Lo squilibrio posturale genera sollecitazioni (forze) anomali sugli elementi che compongono l'intera colonna vertebrale. Questo fattore meccanico è una causa aggravante della maggior parte dei dolori funzionali alla schiena, all'anca e al ginocchio.

I supporti per l'integrazione posturale Staticure migliorano, mediante riflesso, l'equilibrio delle catene muscolari, riducendo le tensioni anomali e stabilizzando il centro di gravità del corpo. Completano, quindi, l'azione delle terapie generalmente praticate.

**La riprogrammazione posturale globale ha come obiettivo quello di riportare il corpo al suo schema originale.**

## ➤ c. Trattando la causa si corregge lo squilibrio posturale

I dolori vertebrali o di origine vertebrale, così come i dolori articolari, sono uno dei motivi più comuni di consultazione del medico di famiglia o del terapeuta.

Gli analgesici o gli antinfiammatori, pur avendo un effetto sul dolore o sull'infiammazione, non hanno alcun effetto, invece, sulla componente meccanica del dolore, che sembra sia assolutamente primordiale.

**Il riequilibrio statico dà ottimi risultati, non solo per i dolori alla colonna vertebrale e tutte le patologie dolorose o reumatiche, ma anche per le deformazioni della colonna vertebrale e le patologie di origine sportiva.**